

Symptoms of Thyroid Dysfunction



CRAWFORD COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL

Hyperthyroidism (High thyroid hormone levels)



Nervousness, anxiety or irritability



Tremors



Rapid or irregular heartbeat



Hair thinning or hair loss



Insomnia or difficulty sleeping



Heat intolerance or excessive sweating



Unintentional weight loss



Frequent bowel movements or diarrhea

Hypothyroidism (Low thyroid hormone levels)



Fatigue or sluggishness



Unintentional weight gain



Cold intolerance



Dry skin and brittle nails



Depression and low mood



Memory or concentration problems



Slow heart rate



Hair thinning or hair loss

When to Talk With Your Doctor

Thyroid symptoms can be subtle and may develop gradually, which makes them easy to overlook or attribute to stress, aging, or lifestyle changes. If you are experiencing several of the symptoms listed above, if symptoms are persistent, or if they begin to interfere with your daily activities, it's important to talk with your healthcare provider. Thyroid conditions are common and highly manageable with proper diagnosis and treatment. A simple blood test can often identify a thyroid imbalance, and early evaluation can help prevent symptoms from worsening and support long-term health.

Síntomas de la Disfunción Tiroidea



CRAWFORD COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL

Hipertiroidismo



Nerviosismo, ansiedad o irritabilidad



Temblores



Latidos del corazón rápidos o irregulares



Adelgazamiento o caída del cabello



Insomnio o dificultad para dormir



Intolerancia al calor o sudoración excesiva



Pérdida de peso involuntaria



Movimientos intestinales frecuentes o diarrea

Hipotiroidismo



Fatiga o lentitud



Aumento de peso involuntario



Intolerancia al frío



Piel seca y uñas quebradizas



Depresión o estado de ánimo bajo



Problemas de memoria o concentración



Ritmo cardíaco lento



Adelgazamiento o caída del cabello

Cuándo Hablar con Su Médico

Los síntomas de la tiroides pueden ser sutiles y desarrollarse gradualmente, lo que hace que sea fácil pasarlos por alto o atribuirlos al estrés, al envejecimiento o a cambios en el estilo de vida. Si presenta varios de los síntomas mencionados, si los síntomas persisten o si comienzan a interferir con sus actividades diarias, es importante hablar con su proveedor de atención médica. Las afecciones tiroideas son comunes y, con un diagnóstico y tratamiento adecuados, suelen ser muy manejables. Un simple análisis de sangre puede ayudar a identificar un desequilibrio tiroideo y la evaluación temprana puede prevenir que los síntomas empeoren y apoyar su salud a largo plazo.